**SOLICITUD DE ADAPTACIÓN DE JORNADA COMO MEDIDA DE CONCILIACIÓN ANTE LA SITUACIÓN GENERADA POR EL COVID-19**

D./Dña \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, con Documento Nacional de Identidad \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, trabajador/a de la empresa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, con categoría profesional de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, para hacer efectivo el derecho de la conciliación de la vida familiar y laboral que el Estatuto de los Trabajadores reconoce a todas las personas trabajadoras en su artículo 34.8, por medio de la presente,

EXPONE

**Primero: Circunstancia familiar justificativa derivada de la conciliación de la vida laboral y familiar.**

Que a la vista de las decisiones adoptadas por las autoridades públicas en el marco de la contención reforzada frente al Covid-19, mi situación familiar actual exige de forma urgente, tener que reordenar la forma en la que vengo desempeñando mi jornada de trabajo, para poder conciliar mis obligaciones familiares y laborales, pues:

- (Indicar motivo).

- (Indicar motivo).

**Segundo: Limitaciones derivadas del régimen de trabajo en la empresa**

**Tercero**

Que actualmente, la prestación de la actividad laboral la vengo realizando en las siguientes circunstancias:

* Centro de trabajo.
* Días laborales.
* Horario de trabajo:

Estas condiciones no me permiten conciliar mi vida laboral y familiar de forma efectiva, sin que puedan ser atendidas adecuadamente por otro familiar. En concreto, se señalan las siguientes circunstancias:

* (Indicar motivo)

Se adjuntan como anexo a la solicitud, documentos justificativos que acreditan la situación familiar y limitaciones para hacer efectiva la conciliación familiar y laboral referida.

Igualmente, pongo a disposición los documentos que, a efectos probatorios fueran requeridos por la empresa, teniendo en cuenta la protección de datos personales especialmente sensibles.

**Medida solicitada para hacer efectiva la conciliación laboral y familiar**

Para hacer efectiva mi conciliación laboral y familiar, se pretende una adaptación de la jornada, en cuanto a la forma de prestación, consistente en una \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

La modificación que vengo a solicitar con respecto a la forma de prestación de mi jornada de trabajo no afectará a su cómputo global, que seguirá siendo de \_\_\_\_\_\_\_, a la \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ como establece \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

La empresa deberá facilitarme los medios telemáticos, materiales y programas necesarios para la ejecución de la prestación.

-También puede solicitarse una adaptación de la jornada de trabajo en la orientación del tiempo de trabajo. Esto puede conllevar, entre otras, las siguientes modificaciones: horario continuado/partido, exoneración de realizar alguno de los turnos de trabajo con adscripción permanente a los restantes; concentración del trabajo en determinados días de la semana; modificar los días de descanso semanal; distribución irregular de los días de trabajo y descanso; bolsas de hora flexible… También podría planearse una adaptación de la duración de la jornada, en este caso, con reducción proporcional del salario.

**Cuarto. Ausencia de perjuicios a la empresa**

Igualmente, por la actividad que vengo desarrollando en la empresa de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, las necesidades \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de la misma no resultarán perjudicadas, sobre todo por \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Se trata de una propuesta razonable y proporcional entre mis necesidades de conciliar vida laboral y familiar, y las productivas de la empresa que, como se ha indicado, no se verán afectadas especialmente, y que se mantendrá solo hasta que cesen los motivos por los que se solicita, y que han quedado expuestos.

**Quinto. Procedimiento en la empresa**

Dada la urgencia inaplazable para la adopción de la medida, se solicita que la empresa responda a esta petición en el plazo más breve y en los términos que establezca el convenio colectivo.

En este sentido, un retraso generará perjuicios irreparables a esta parte.

Por todo ello,

SOLICITO

Una adaptación en mi jornada de trabajo, en cuanto a la forma de prestación, consistente en una adaptación del sistema de trabajo a distancia conforme se indica:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

La empresa deberá facilitarme los medios telemáticos, materiales y programas necesarios para la ejecución de la prestación. Este cambio se mantendrá durante un tiempo estimado de \_\_\_\_\_\_, o incluso inferior, si se produjera un cambio en las circunstancias que ahora acontecen, que le comunicaría oportunamente.

Atentamente,

 En \_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_

Fdo.: EL/LA TRABAJADOR/A Fdo.: LA EMPRESA